

Рассмотрено и рекомендовано к  
утверждению на заседании  
тренерского совета  
протокол от 24.10.19 № 12

Введено в действие приказом  
от 28.10.19 № 193



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБУ «СШ «Олимп»  
Р.Р. Набиуллин

ПОЛОЖЕНИЕ  
о форме одежды и внешнем виде занимающихся  
МБУ «СШ «Олимп»  
Кукморского муниципального района РТ

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1.Настоящее положение разработано с Уставом МБУ «СШ «Олимп», Правилами внутреннего распорядка занимающихся МБУ «СШ «Олимп» и в целях обеспечения максимально комфортной жизнедеятельности спортсменов, создания и сохранения оптимального теплового баланса в системе «организм спортсмена – окружающая среда», поддержания комфортного теплового состояния спортсменов в процессе занятий физическими упражнениями различной интенсивности и направленности.

1.2. Спортивная одежда и обувь – это одежда и обувь, специально предназначенные для занятий различными видами спорта. Они являются частью индивидуального снаряжения и должны обеспечивать благоприятные условия функционирования организма при интенсивных занятиях физическими упражнениями и спортом в различных метеорологических условиях, при этом должны учитываться также специфические особенности проводимых тренировочных занятий (занятия в спортивно-оздоровительных группах, занятия на ледовой арене, в спортивном зале, на улице в группах избранного вида спорта).

1.3.Спортивная одежда должна поддерживать оптимальное тепловое равновесие организма во время занятий физическими упражнениями и спортом, обеспечивать эффективную спортивную деятельность, защиту от травм и механических повреждений. Она должна быть легкой, удобной, не стеснять движений, соответствовать по росту и полноте.

1.4.Спортивная обувь должна быть удобной, легкой, прочной, мягкой и эластичной. Она должна иметь хорошую водоупорность, достаточную вентилируемость, после увлажнения не терять гибкости и не изменять форму и размеры. Спортивная обувь должна соответствовать погодным условиям и особенностям занятий различными видами спорта.

1.5.Настоящим Положением устанавливаются определения формы одежды и порядок ее ношения для занимающихся во всех группах МБУ «СШ «Олимп» по программам спортивной подготовки в избранном виде спорта.

1.6.Настоящим Положением устанавливаются отдельные требования, предъявляемые к форме одежды занимающихся, осваивающих программы спортивной подготовки по видам спорта в зависимости от места проведения тренировочных занятий:

- в условиях ледовой арены,
- спортивного зала, улицы.

## **2. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОДЕЖДЕ СПОРТСМЕНОВ.**

2.1. Рациональный гардероб спортсмена должен включать сменное нательное хлопчатобумажное белье или термобелье, сменные хлопчатобумажные носки, футболка и спортивные трусы (летний вариант), спортивный костюм (осенне-весенний вариант), утепленный спортивный костюм (куртка и брюки), шапочка (летний и утеплённый

вариант), перчатки или варежки, средства защиты (коленей, локтей), кеды или кроссовки.

2.2. Уход за одеждой должен проводиться систематически. Нательное белье и носки необходимо регулярно стирать, верхнюю одежду - чистить и проветривать. Спортивную обувь также необходимо регулярно мыть или чистить, высушивать и проветривать.

2.3. Спортивная одежда и экипировка спортсмена являются индивидуальными, запрещается использовать чужую форму, экипировку для проведения тренировочных занятий.

2.4. Хранить спортивную одежду и экипировку разрешается в специальных помещениях, предназначенных для переодевания спортсменов и подготовки к тренировочным занятиям.

2.5. Форма одежды должна соответствовать месту проведения тренировочного занятия, его целям, программе спортивной подготовки, которую осваивает занимающийся.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ К ОДЕЖДЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ, ОСВАИВАЮЩИХ ПРОГРАММЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ.**

3.1. На тренировочные занятия в условиях ледовой арены занимающиеся обязаны носить:

- сменное хлопчатобумажное белье,
- сменные хлопчатобумажные носки (допускается использование теплых (махровых, шерстяных) носков),
- утепленный спортивный костюм (брюки и куртка) либо утепленные брюки (шерстяные гамаши), шерстяной свитер и жилет, - утепленная спортивная шапочка, - перчатки или варежки,
- коньки.

3.2. Для участия в спортивных соревнованиях по видам спорта занимающиеся должны быть одеты в соответствии с требованиями к спортивной одежде по виду спорта.

### **4. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ЗАНИМАЮЩИХСЯ.**

4.1. Занимающийся обязан в течение тренировочного года являться на тренировочные занятия в спортивной форме в соответствии с программами спортивной подготовки по видам спорта, местом и условиями проведения занятий.

4.2. Занимающийся обязан следить за гигиеническим состоянием формы, своевременно стирать, чистить, высушивать, проветривать форму и обувь.

### **5. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ РОДИТЕЛЕЙ.**

5.1. Родители (законные представители) обязаны контролировать внешний вид занимающегося, следить за соответствием избранной формы одежды программе спортивной подготовки по избранному виду спорта, месту и условиям проведения тренировочных занятий, гигиеническим состоянием спортивной формы и обуви.

5.2.Родители имеют право приобретать спортивную форму для занимающегося в соответствии с собственными требованиями к материалу, качеству изготовления, бренду фирмы-производителя и т.п. и исходя из собственных финансовых возможностей.

## **6. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ТРЕНЕРА.**

6.1.Тренер обязан довести до сведения занимающихся, их родителей (законных представителей) требования, предъявляемые к одежде и внешнему виду занимающихся.

6.2.Тренер обязан контролировать внешний вид занимающихся, следить за соответствием избранной формы одежды месту и условиям проведения тренировочных занятий, гигиеническим состоянием спортивной формы и обуви, своевременно рекомендовать воспитанникам и их родителям (законным представителям) произвести стирку, чистку, ремонт, замену спортивной одежды.

6.3.Тренер обязан регулярно проводить беседы по общей и личной гигиене, гигиене одежды и обуви.

6.4.Тренер обязан следить за санитарным состоянием мест, предназначенных для переодевания занимающихся и хранения спортивной формы и обуви.

6.5.Тренер имеет право рекомендовать родителям (законным представителям) спортивную форму той или иной фирмы-производителя, наиболее соответствующую современным стандартам, требованиям качества, степени защиты, удобства и т.п., не допуская при этом возникновения конфликта интересов.

6.6.Тренер имеет право не допустить к занятию воспитанника в случае:

- явки без спортивной формы и обуви;
- неполного соответствия спортивной формы месту и условиям проведения занятия, требованиям безопасности.

## **7. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА.**

7.1.Медицинские работники обязаны контролировать внешний вид занимающихся, следить за соответствием избранной формы месту и условиям проведения тренировочных занятий, гигиеническим состоянием спортивной формы и обуви, своевременно рекомендовать занимающимся и их родителям (законным представителям) произвести стирку, чистку, ремонт, замену спортивной одежды.

7.2.Медицинские работники обязаны регулярно проводить беседы по общей и личной гигиене, гигиене одежды и обуви для занимающихся, родителей (законных представителей).

7.3.Медицинские работники обязаны следить за санитарным состоянием мест, предназначенных для переодевания занимающихся и хранения спортивной формы и обуви.

## **8. МЕРЫ АДМИНИСТРАТИВНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ.**

8.1. Данный локальный акт является приложением к Уставу учреждения и подлежит обязательному исполнению всеми участниками тренировочного процесса.

8.2. Несоблюдение занимающимися данного Положения является нарушением Устава учреждения и Правил внутреннего распорядка занимающихся МБУ «СШ «Олимп».

8.3. Занимающийся может быть отстранен от тренировочного занятия в случае:

- явки без спортивной формы и обуви;

- неполного соответствия спортивной формы месту и условиям проведения занятия, требованиям безопасности.

О факте отстранения от тренировочного занятия тренер обязан известить родителей (законных представителей) и администрацию СШ незамедлительно.

## **9. ПРЕКРАЩЕНИЕ ДЕЙСТВИЯ.**

Настоящее Положение действует до замены его новым или отмены тренерским советом МБУ «СШ«Олимп» в связи с выявившимися противоречиями из-за изменений в законодательстве РФ и РТ в области физической культуры и спорта.